



# CAMPO ESTIVO ADOLESCENTI



**Un lavoro fatto ...da Dio!**

---

Casa "San Domenico Savio"

**Righio (CS), 4-9 settembre 2023**



# Inno del Campo Estivo

E ieri ho fatto un sogno (No, no, no)  
 E c'eri dentro anche te  
 Leggevi Piccoli Brividi (No, no, no)  
 E bevevi un caffè con me  
 Non riuscivamo a dormire  
 Ci siamo messi a ridere  
 Della paura di morire  
 Della voglia di partire  
 Della gioia di vivere  
 Ti leggevo la mano (No, no, no)  
 E la imparavo a memoria  
 E se ho fortuna, ti giuro  
 Che un giorno ti porto nei libri di storia  
 E me l'ha detto il pakistano (No, no,  
 no)  
 Da cui ho comprato le rose  
 "Capo, ricordati che la felicità  
 Sta dentro alle piccole cose".

**E spettinata resti qua**  
**Perché la più grande libertà**  
**È quella che ti tiene in catene**  
**I pugni in faccia che mi dai**  
**Li conservo nell'anima**  
**Accanto a tutti i "ti voglio bene".**

Ieri mi sono svegliato (No, no, no)  
 Che erano circa le tre  
 Quando il telefono non ha squillato  
 Io l'ho capito che eri te  
 Hai detto: "Impara a vivere da solo"  
 (No, no, no)  
 Ma solo ci sapevo stare  
 La mia solitudine era un mondo

magico  
 Che io ti volevo mostrare  
 Che bello quando balli con quegli  
 occhi gelidi (No, no, no)  
 Mi piace se ti muovi come fanno i  
 lemuri (No, no, no)  
 Son l'ultimo dei tuoi pensieri, tu mi  
 eviti (No, no, no)  
 Ma gli ultimi saranno i primi come  
 Steven Bradbury  
 Tu sei la sfida finale di Takeshi's  
 Castle (No, no, no)  
 Io ci provo a capirti e non capisco un  
 cazzo (No, no, no)  
 Guarda che notte, c'è la luna piena  
 E dici: "Ti amo solo perché mi fai  
 pena"  
**E spettinata resti qua ...**

Perché le televendite  
 Di coltelli a notte fonda  
 Sui canali di provincia  
 Mi parlano di te  
 E dicono che dopo tutto  
 Sempre il giorno ricomincia, ma  
 Ti giuro, non lo so; Ti giuro, non lo so.  
**E spettinata resti qua...**

Tu sei la mia felicità  
 Un po' come il Festivalbar  
 Che da bambino guardavo al mare  
 E spettinata resti qua  
 Perché la più grande libertà  
 È quella che non ti lascia andare via



# Lunedì, 4 settembre 2023

pomeriggio

Opera di misericordia corporale

## VESTIRE GLI IGNUDI

**Quest'opera di misericordia ci invita a imparare a custodire il custodire il corpo, tempio dello spirito. Non solo il nostro. Come allora impariamo a “vestire l'altro?” Siamo capaci di fare come i sarti che non solo ascoltano la richiesta di un cliente, ma la accolgono e fanno di tutto perché l'abito valorizzi la persona?**

**In questa giornata si può inserire anche il delicato tema dell'ostentazione della “perfezione” fisica, di canoni di bellezza a cui i ragazzi pensano di dovere aderire pena l'esclusione dal gruppo e il non vedersi riconosciuti come degni di attenzione. O peggio di considerarsi non adeguati, sbagliati.**



**Sarto**

# aPPROFONDIMENTO

# APPROFONDIMENTO

# ... al tramonto!



Canto della sera

## **Pregiera:**

Signore Gesù,

Tu sei i miei giorni, non ho altri che te nella mia vita.

Quando troverò un qualcosa che mi aiuta,

te ne sarò immensamente grato;

però Signore, quand'anche io fossi solo,

quand'anche non ci fosse nulla che mi dà una mano,

non ci fosse neanche un fratello di fede che mi sostiene,

Tu, o Signore, mi basti, con Te ricomincio da capo.

Tu mi basti, Signore: il mio cuore, il mio corpo, la mia vita,

nel suo normale modo di vestire, di alimentarsi, di desiderare

è tutta orientata a Te.

Io vivo nella semplicità e nella povertà di cuore;

non ho una famiglia mia, perché Tu sei la mia casa,

la mia dimora, il mio vestito, il mio cibo. Tu sei il mio desiderio.

## **Dalla Lettera apostolica Misericordia et misera**

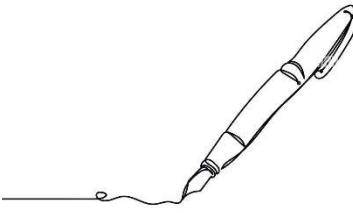
Pensiamo solo, a titolo esemplificativo, all'opera di misericordia corporale vestire chi è nudo (cfr Mt 25,36.38.43.44). Essa ci riporta ai primordi, al giardino dell'Eden, quando Adamo ed Eva scoprirono di essere nudi e, sentendo avvicinarsi il Signore, ebbero vergogna e si nascosero (cfr Gen 3,7-8). Sappiamo che il Signore li punì; tuttavia, Egli «fece all'uomo e a sua moglie tuniche di pelle e li vestì» (Gen 3,21). La vergogna viene superata e la dignità restituita. Fissiamo lo sguardo anche su Gesù al Golgota. Il Figlio di Dio sulla croce è nudo; la sua tunica è stata sorteggiata e presa dai soldati (cfr Gv 19,23-24); Lui non ha più nulla. Sulla croce si rivela all'estremo la condivisione di Gesù con quanti hanno perso dignità perché privati del necessario. Come la Chiesa è chiamata ad essere la "tunica di Cristo"[20] per rivestire il suo Signore, così è impegnata a rendersi solidale con i nudi della terra perché riacquistino la dignità di cui sono stati spogliati. «(Ero) nudo e mi avete vestito» (Mt 25,36), pertanto, obbliga a non voltare lo sguardo davanti alle nuove forme di povertà e di emarginazione che impediscono alle persone di vivere dignitosamente.

Benedizione

Canto finale



**Appunti per me ...**



# Martedì, 5 settembre 2023, mattina

## Opera di misericordia corporale

### **DAR DA BERE AGLI ASSETATI**

Di sete si muore ancora prima che di fame. Fondamentale per vivere è soddisfare la propria sete. Lo psicologo Maslow però ci ricorda che perché l'uomo si senta veramente e pienamente realizzato ha la necessità di rispondere ai propri bisogni spirituali, legati alla propria autorealizzazione.



**Monaco**

# Dall'aurora ...



## Canto del mattino

### **Pregiera: Un'ala di riserva**

Voglio ringraziarti Signore, per il dono della vita;  
ho letto da qualche parte che gli uomini hanno un'ala soltanto:  
possono volare solo rimanendo abbracciati.

A volte, nei momenti di confidenza,  
oso pensare, Signore, che tu abbia un'ala soltanto,  
l'altra la tieni nascosta, forse per farmi capire  
che tu non vuoi volare senza di me;  
per questo mi hai dato la vita:

Perché io fossi tuo compagno di volo.

Insegnami, allora, a librarmi con Te, perché vivere non è trascinare la vita,  
non è strapparla, non è rosicchiarla; vivere è abbandonarsi come un gabbiano  
all'ebbrezza del vento. Vivere è assaporare l'avventura della libertà,  
vivere è stendere l'ala, l'unica ala, con la fiducia di chi sa di avere nel volo  
un partner grande come Te.

Ma non basta saper volare con Te, Signore,  
tu mi hai dato il compito di abbracciare anche il fratello e aiutarlo a volare.

Ti chiedo perdono, perciò,  
per tutte le ali che non ho aiutato a distendersi,  
non farmi più passare indifferente  
vicino al fratello che è rimasto con l'ala, l'unica ala,  
inesorabilmente impigliata nella rete della miseria e della solitudine  
e si è ormai persuaso  
di non essere più degno di volare con Te.

Soprattutto per questo fratello sfortunato dammi,  
o Signore, un'ala di riserva. (*Don Tonino Bello*).

Padre nostro e Benedizione per la giornata

## **Canto finale**

# Approfondimento

# ***Approfondimento***

**Appunti per me ...** 

# Martedì, 5 settembre 2023,

pomeriggio

## Opera di misericordia corporale

### **DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI**

Il fuoco è il rapporto col cibo e tutti quegli aspetti che identificano un bisogno fisico da soddisfare, cercando di capire che ascoltare sia le proprie e le altrui necessità primarie significa rispondere in maniera adeguata al benessere globale della persona.

In questo delicato passaggio dell'essere pronti a rispondere a dei bisogni si inserisce il rapporto con i beni che soddisfano i nostri bisogni e che a volte fanno sfociare il rapporto in dipendenze.



## **Panettiere**

# ***Approfondimento***



# ***Approfondimento***

# ... al tramonto!



Canto della sera

Diciamo insieme: **Noi ti adoriamo, Signore Gesù.**

- Nel segno del pane consacrato
- Nel pane che dà la vita al mondo
- Nel pane del servizio e dell'amore gratuito
- Nel pane del sacrificio più puro e totale
- Nel pane della risurrezione e del perdono
- Nel pane come presenza di pace sicura
- Nel pane di comunione e di fraternità
- Nel pane che viene spezzato per la liberazione dell'uomo
- Nel pane che toglie il peccato del mondo
- Nel pane che vince il dolore e la morte
- Nel pane che nutre il ricco e il povero
- Nel pane che continua la tua incarnazione
- Nel pane che fa della nostra vita una perenne Eucaristia
- Nel pane che sostenne molti cristiani nel martirio

## **Dalla Lettera apostolica**

16. Termina il Giubileo e si chiude la Porta Santa. Ma la porta della misericordia del nostro cuore rimane sempre spalancata. Abbiamo imparato che Dio si china su di noi (cfr Os 11,4) perché anche noi possiamo imitarlo nel chinarci sui fratelli. La nostalgia di tanti di ritornare alla casa del Padre, che attende la loro venuta, è suscitata anche da testimoni sinceri e generosi della tenerezza divina. La Porta Santa che abbiamo attraversato in questo Anno giubilare ci ha immesso nella via della carità che siamo chiamati a percorrere ogni giorno con fedeltà e gioia. È la strada della misericordia che permette di incontrare tanti fratelli e sorelle che tendono la mano perché qualcuno la possa afferrare per camminare insieme.

*Benedizione*

*Canto finale*

**Appunti per me ...** 

# Mercoledì, 6 settembre 2023

## ESCURSIONE IN MONTAGNA

sul monte Botte Donato che è la cima più elevata dell'altopiano della Sila, situato nella Sila Grande, nel comune di Casali del Manco, a metà strada tra il lago Arvo e il lago Cecita (1928 metri s.l.m.)

# *Dall'aurora ... -*



## **Canto del mattino**

### **Pregiera: L'arte dei piccoli passi**

Non ti chiedo né miracoli né visioni,  
ma solo la forza necessaria per questo giorno!  
Rendimi attento e inventivo per scegliere al momento giusto  
le conoscenze ed esperienze che mi toccano particolarmente.  
Rendi più consapevoli le mie scelte nell'uso del mio tempo.  
Donami di capire ciò che è essenziale e ciò che è soltanto secondario.  
Io ti chiedo la forza, l'autocontrollo e la misura:  
che non mi lasci, semplicemente, portare dalla vita.  
ma organizzzi con sapienza lo svolgimento della giornata.  
Aiutami a far fronte, il meglio possibile, all'immediato  
e a riconoscere l'ora presente come la più importante.  
Dammi di riconoscere con lucidità  
che le difficoltà e i fallimenti che accompagnano la vita  
sono occasione di crescita e maturazione.  
Fa' di me un uomo capace di raggiungere  
coloro che hanno perso la speranza.  
E dammi non quello che io desidero, ma solo ciò di cui ho davvero bisogno.  
Signore, insegnami l'arte dei piccoli passi.

(Antoine de Saint-Exupéry)

Padre nostro e Benedizione per la giornata

## **Canto finale**

# ... al tramonto!

## Canto della sera



### **Preghiera:**

Grazie per l'acqua che sgorga dalle sorgenti e scorre nei fiumi:

A gran voce dici che fiumi di acqua viva sgorgano da chi crede in te.

Grazie per l'acqua che scaturì, insieme al sangue, dal tuo corpo ferito:

Sorgente da cui partono i canali di vita e di pace dell'umanità.

Grazie per l'acqua che, nel battesimo, bagna i figli di Dio: siano testimoni dell'amore, nella tua morte e resurrezione, per tutti quelli che ti cercano.

Perdona, Signore, quando vogliamo dissetarci a cisterne screpolate, quando crediamo di spegnere la vera sete con ciò che non disseta.

Non la sete manca, ma il risveglio alla vera Fonte.

Perdona Signore, la nostra incapacità a spegnere tante seti:

Non è l'acqua che manca, ma la nostra volontà di farla scorrere a tutti.

Perdona quelli che si impossessano dell'acqua e la privatizzano:

Su questo bene universale, si continua a speculare e farsi guerra!

Perdona noi, come chiesa, quando chiudiamo in bottiglia anche l'acqua della fede:

Che la chiesa sappia dissetare con la libertà e la gioia del Vangelo a tutte le genti.

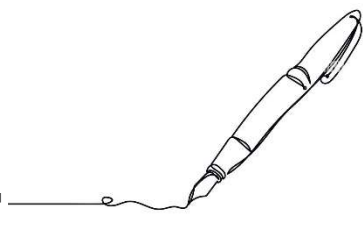
### **Dalla Lettera apostolica Misericordia et misera**

Voler essere vicini a Cristo esige di farsi prossimo verso i fratelli, perché niente è più gradito al Padre se non un segno concreto di misericordia. Per sua stessa natura, la misericordia si rende visibile e tangibile in un'azione concreta e dinamica.

Una volta che la si è sperimentata nella sua verità, non si torna più indietro: cresce continuamente e trasforma la vita. È un'autentica nuova creazione che realizza un cuore nuovo, capace di amare in modo pieno, e purifica gli occhi perché riconoscano le necessità più nascoste. Come sono vere le parole con cui la Chiesa prega nella Veglia Pasquale, dopo la lettura del racconto della creazione: «O Dio, che in modo mirabile ci hai creati a tua immagine e in modo più mirabile ci hai rinnovati e redenti».

Benedizione

**Canto finale**

**Appunti per me ...** 

# Giovedì, 7 settembre 2023, mattina

## Opera di misericordia corporale

### **ALLOGGIARE I PELLEGRINI**

Avere una casa o una dimora va di pari passo con riconoscere riconoscersi una identità.

Si affronta in questa giornata il grande tema dell'immigrazione e dell'accoglienza.

Lasciare la propria casa in cerca di un futuro migliore, inseguendo una speranza di vita e dall'altra la consapevolezza che permettere l'accoglienza significa riconoscere la dignità delle persone



## **Albergatore**



# *Dall'aurora ... -*



## **Canto del mattino**

### **Preghiera per i viandanti**

Signore, all'alba della nostra vita  
noi sapevamo di appartenere soltanto a te  
volevamo camminare con passo deciso verso di te.

Non sapevamo che la stella illumina differenti sentieri  
non sapevamo che risplende anche in acque stagnanti  
non pensavamo che brillasse sui buoni e sui cattivi.

Non conoscevamo le vie tortuose e impervie  
i vicoli ciechi e i lacci nascosti per farci cadere  
le strade impraticabili e i torridi deserti.

Non sapevamo di essere solo dei viandanti  
dei pellegrini a un tempo itineranti ed erranti  
dei nomadi in cerca di terre del cielo.

Signore, concedici di partire e trovare sorgenti  
di non lasciarci attirare dall'acqua stagnante  
di non perdere il gusto dell'acqua di fonte.

Resta sempre accanto a noi nel nostro cammino  
per sostenerci nella ricerca del tuo volto di luce  
per guidarci di notte con il fuoco e di giorno con la brezza.

Quelli che si sono smarriti ritornino a te  
quelli che non ti hanno conosciuto possano incontrarti  
quelli che sono morti si ritrovino in te.

Padre nostro e Benedizione per la giornata

## **Canto finale**

## Approfondimento

## Approfondimento

**Appunti per me ...** 

# Giovedì, 7 settembre 2023,

pomeriggio

## Opera di misericordia corporale

### **VISITARE I INFERMI**

Prendersi cura del malato e della sofferenza, e non solo curare la malattia. In questa giornata affronteremo la dimensione del dolore e della sofferenza, il sentirsi impotenti e a disagio di fronte alla sofferenza. La malattia che pone inesorabilmente di fronte al limite: non possiamo più essere quelli di prima, realizzare i progetti che avevamo in mente, vivere la vita che avremmo voluto. In questa condizione la sofferenza fisica si veste di sofferenza emotiva, di crisi spirituale.



**Infermiere**

## Approfondimento

## Approfondimento

# ... al tramonto!



## Canto della sera

### **Preghiera:**

Signore Gesù, Medico celeste

Tu che sei il grande compagno del dolore umano,

Signore Gesù, Tu che hai voluto assumere la nostra sofferenza

e trasformarla in via di redenzione e di salvezza,

aiutaci a camminare con Te su questa strada,

a offrire con Te, per amore, il nostro dolore al Padre

per essere con te collaboratori della redenzione del mondo

e poter agire nella nostra vita, anticipare qualcosa della bellezza della Gerusalemme del cielo, che ci hai promesso.

Fa' di noi tutti i testimoni innamorati di Te, i testimoni della speranza.

Maria, la Vergine Madre di misericordia

accompagni ciascuno dei nostri fratelli infermi

su questo cammino di redenzione e di salvezza

a Gesù, il Testimone, adorato Portatore della speranza eterna. Amen!

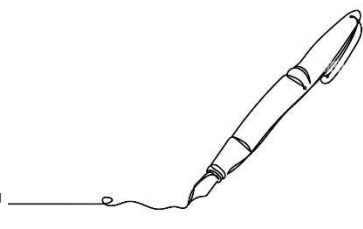
### **Dalla Lettera apostolica Misericordia et misera**

13. La misericordia possiede anche il volto della consolazione. «Consolate, consolate il mio popolo» (Is 40,1) sono le parole accorate che il profeta fa sentire ancora oggi, perché possa giungere a quanti sono nella sofferenza e nel dolore una parola di speranza. Non lasciamoci mai rubare la speranza che proviene dalla fede nel Signore risorto. È vero, spesso siamo messi a dura prova, ma non deve mai venire meno la certezza che il Signore ci ama. La sua misericordia si esprime anche nella vicinanza, nell'affetto e nel sostegno che tanti fratelli e sorelle possono offrire quando sopraggiungono i giorni della tristezza e dell'afflizione. Asciugare le lacrime è un'azione concreta che spezza il cerchio di solitudine in cui spesso veniamo rinchiusi.

Benedizione

**Canto finale**



**Appunti per me ...** 

# Venerdì, 8 settembre 2023,

mattina

## Opera di misericordia corporale

### VISITARE I CARCERATI

Visitare i carcerati è restituire dignità a chi è caduto in errore. La redenzione: la seconda possibilità che il Signore non si stanca mai di darci.

Lo sguardo misericordioso che condanna il peccato ma salva il peccatore



## Educatore

# *Dall'aurora ... -*



## **Canto del mattino**

### **Pregiera: Insegnami l'amore**

Signore, insegnami a non parlare come un bronzo risonante o un cembalo squillante, ma con amore.

Rendimi capace di comprendere e dammi la fede che muove le montagne, ma con l'amore.

Insegnami quell'amore che è sempre paziente e sempre gentile, mai geloso, presuntuoso, egoista o permaloso; l'amore che prova gioia nella verità, sempre pronto a perdonare, a credere, a sperare e a sopportare.

Infine, quando tutte le cose finite si dissolveranno e tutto sarà chiaro, che io possa essere stato il debole, ma costante riflesso del tuo amore perfetto.

Amen.

Padre nostro e Benedizione per la giornata

## **Canto finale**

## Approfondimento

approfondimento

**Venerdì, 8 settembre 2023,**  
pomeriggio

Opera di misericordia spirituale

**VIVERE IL DESERTO!**



# SPUNTI PER IL DESERTO

- TROVA UN POSTO ADEGUATO
- RACCOGLITI IN SILENZIO E NON AVERE FRETTA
- CONCENTRATI SULLA TUA VITA
- PROVA A METTERE PER ISCRITTO CIÒ CHE PORTI NEL CUORE

**Confessioni individuali**

**Celebrazione eucaristica**

**Cena di Fraternità**





# *... al tramonto!*



## **Canto della sera**

### **Preghiera del grazie**

Signore, grazie per il tuo amore,  
grazie per la mano che continuamente ci tendi;  
grazie perchè ci ami nonostante le nostre miserie  
e la nostra ingratitudine;  
grazie perchè continui ad amarci  
anche quando rifiutiamo il tuo amore.  
Grazie per tutti i tuoi doni,  
gli affetti, la musica, le cose belle.  
Grazie per il dono del tuo figlio Gesù,  
che si è fatto uomo per ridarci la tua amicizia;  
Grazie perchè Egli ha voluto restare con noi  
nel Sacramento dell'Eucaristia.  
Grazie per la vita eterna che hai seminato in noi;  
grazie per il dono della vita, Signore.

## **Benedizione**

## **Canto finale**

# Sabato, 9 settembre 2023

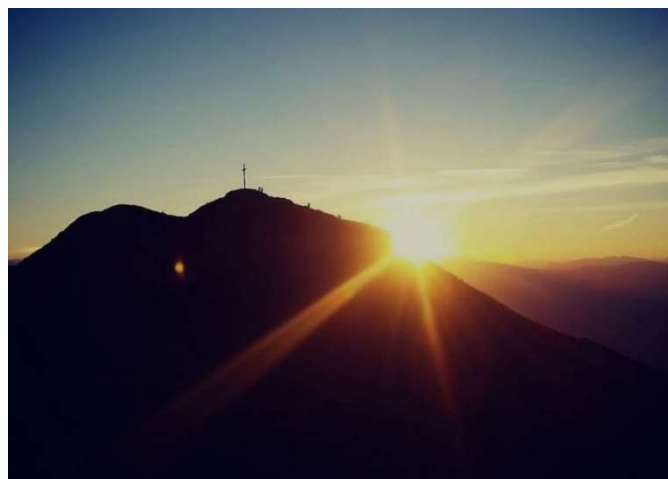
Opera di misericordia “materiale”

**... lasciare pulita la struttura:  
.... aiutarsi a vicenda,  
e ripartire *INSIEME!***

---

**Visita al Castello svevo di Cosenza**

# Dall'aurora ... -



## Canto del mattino

### **PREGHIERA DELLA STRADA (della tradizione scout)**

Aprimi, Signore, il sentiero della vita, guidami sulle strade dei tuoi desideri; insegnami i luoghi della tua dimora e fa' risplendere ai miei occhi la meta delle mie fatiche.

Dammi di capire questa inquietudine che mi fa uomo della strada, questa curiosità che mi fa investigatore di bellezza, questa gioia che mi dà il gusto della vita e la volontà di fare del bene sulla terra.

Dammi di capire la bellezza delle cose e la Parola che tu esprimi a mio insegnamento dalle loro profondità.

Donami di comprendere la bontà delle cose e di saperne rettamente usare per la tua gloria e per la mia felicità.

La mia preghiera, il mio canto, il mio lavoro, tutta la vita siano espressioni di riconoscenza verso di Te.

Concedimi di capire gli uomini che incontro sul mio cammino e il dolore che nascondono, e quelli che dividono la fatica della strada, l'amore dell'avventura, la soddisfazione della scoperta; dammi il dono della vera amicizia e della vera allegria; fammi cordiale, attento, magnanimo, puro, misericordioso.

Fammi sentire la voce della strada: quella che mi invita sulle vie del mondo a conoscere sempre più i segni del tuo amore. Quella che batte il cammino dei cuori, quella che conosce il sentiero delle altezze dove tu abiti nello splendore della verità. Lontano da te e dalle tue vie, fammi sentire l'inutilità del tutto, il silenzio e la sordità delle cose e il desiderio della casa. Amen

Benedizione

**Canto finale**

# Canti per il Campo estivo

## **CON QUESTO GRUPPO**

Come nelle favole più belle noi siamo figli delle stelle,  
siamo come gocce di rugiada pronte a rallegrare la tua strada.

Tutto ciò ti sembra esagerato, ma un fatto ormai è accertato  
che, da quando siamo in questo campo, ogni cuore batte più contento.

**Con questo gruppo di amici noi stiamo bene,  
saremo insieme felici e generosi.  
Regaleremo a tutti un bel sorriso  
e il mondo intero con noi sorriderà.**

Siamo dei ragazzi fortunati: ci sentiamo sempre tanto amati,  
spesso la Parola del Signore porta tanta luce al nostro cuore.  
Presso il nostro campo, amici miei, la tristezza non si affaccia mai;  
ogni cuore canta assai felice tutta la sua gioia e la sua pace. Rit.

Brilla innanzi a noi un ideale come stella chiara e assai gentile:  
anche se il cammino sarà duro, noi percorreremo il mondo intero.  
Ora camminiamo più spediti là dove il Signore ci ha inviati,  
con la gioia della nostra vita ringraziamo Dio che ce l'ha data. Rit.

## **CANTO DEL MATTINO**

Voglio cantarti, o mio Signore, un canto nuovo per l'amore  
che mi nasce dentro il cuore ogni volta che penso a te.

**Tu, Dio infinito, amore sei:  
sul tuo cuore porti inciso il nome mio.**

Le mie mani, come un fiore, io apro al mattino,  
le congiungo alla sera quando chiudo gli occhi al giorno. Rit.

I miei occhi alzo ai monti e contemplo la tua gloria

e nei fiori colorati un messaggio di bellezza. Rit.

Quando nasce un bambino Porta al mondo un sorriso  
E ci dice che tu, Dio non sei stanco ancor di noi. Rit.

### **CANTO DELLA SERA**

**Mentre lenta scende la sera la mia preghiera sale a te, Signor.  
Io ripenso al mio cammino: gesti e preghiere  
uscite dal mio cuor.**

Per il sole che mi ha riscaldato, per la terra dove ho giocato,  
e per l'acqua che mi ha dissetato, e per l'aria che ho respirato.

Grazie per il dono degli amici, senza loro solo io sarei.  
E per chi mi aiuta ad esser vero e mi insegna ad amare te.

E se in qualche cosa ho sbagliato io ti chiedo scusa, o Gesù.  
Ma se tu mi doni il tuo perdono gioia e pace a tutti porterò. Rit.

### **SU ALI D'AQUILA**

Tu che abiti al riparo del Signore e che dimori alla sua ombra,  
di' al Signore: "Mio rifugio, mia roccia su cui confido."

**E ti rialzerà, ti solleverà su ali d'aquila ti reggerà  
sulla brezza dell'alba ti farà brillar  
come il sole, così nelle sue mani vivrai.**

Dal laccio del cacciatore ti libererà, e dalla carestia che distrugge  
poi ti coprirò con le Sue ali e rifugio troverai.

Non devi temere i terrori della notte ne' freccia che vola di giorno  
mille cadranno al tuo fianco, ma nulla ti colpirà.

Perché ai Suoi angeli ha dato un comando,  
di preservarti in tutte le tue vie,  
ti porteranno sulle loro mani contro la pietra non inciammerai.

**E ti rialzerò, ti solleverò su ali d'aquila ti reggerò  
sulla brezza dell'alba ti farò brillar, come il sole, così nelle mie mani vivrai.**

## **BALLATA DEL GRAZIE**

**Questa ballata la dedico a te, viene dal fondo del cuore  
e se la canto è soltanto perché c'è dentro un grazie per te.**

Grazie per ciò che ogni giorno mi dai, perché hai inventato l'amore,  
grazie di esistere, grazie perché tu sei venuto per me.

Se mi dimentico che sei fantastico non te la prendere mai,  
è distrazione, sai, superficialità, ma io lo so che ci sei.

Tutto l'amore che sempre mi dai non lo potrò ricambiare,  
ma so che certo felice sarai se oggi canto per te.

Canto il mio grazie, il mio grazie perché tu mi hai donato la vita  
e se la vivo è soltanto perché tu l'hai offerta per me. Rit.

**Questa ballata la dedico a te, viene dal fondo del cuore  
e se la canto è soltanto perché c'è dentro un grazie per te.  
C'è dentro un grazie per te.**

## **INSIEME E' PIU' BELLO**

Dietro i volti sconosciuti della gente che mi sfiora, quanta vita,  
quante attese di felicità, quanti attimi vissuti,  
mondi da scoprire ancora, splendidi universi accanto a me...

**E' più bello insieme, è un dono grande l'altra gente,  
è più bello insieme. (2v.)**

E raccolgo nel mio cuore la speranza ed il dolore, il silenzio,  
il pianto della gente attorno a me.

In quel pianto, in quel sorriso, è il mio pianto, il mio sorriso:  
chi mi vive accanto è un altro me.

Fra le case e i grattacieli, fra le antenne lassù in alto,  
così trasparente il cielo non l'ho visto mai.

E la luce getta veli di colore sull'asfalto ora che cantate assieme a me

## **DAMMI, SIGNORE, UN'ALA DI RISERVA**

Voglio ringraziarti, Signore, per il dono della vita  
 ho letto da qualche parte  
 che gli uomini sono angeli con un'ala soltanto:  
 possono volare solo rimanendo abbracciati.  
 A volte, nei momenti di confidenza,  
 oso pensare, Signore,  
 che anche tu abbia un'ala soltanto,  
 l'altra la tieni nascosta forse per farmi capire  
 che Tu non vuoi volare senza me;  
 per questo mi hai dato la vita:  
 perché io fossi tuo compagno di volo.

**Insegnami allora, a librarmi con Te,  
 perché vivere non è trascinare la vita,  
 non è strapparla, non è rosicchiarla,  
 vivere è abbandonarsi come un gabbiano  
 all'ebbrezza del vento.**

**Vivere è assaporare l'avventura della libertà,  
 vivere è stendere l'ala, l'unica ala  
 con la fiducia di chi sa di avere nel volo  
 un partner grande come Te.**

Ma non basta saper volare con Te, Signore  
 Tu mi hai dato il compito  
 di abbracciare anche il fratello  
 e aiutarlo a volare.  
 Ti chiedo perdono, perciò,  
 per tutte le ali che non ho aiutato a distendersi.  
 Non farmi più passare indifferente  
 vicino al fratello che è rimasto  
 con l'ala, l'unica ala inesorabilmente impigliata nella rete  
 della miseria e della solitudine e si è ormai persuaso  
 di non essere più degno di volare con Te;  
 soprattutto per questo fratello sfortunato,  
 dammi, o Signore un'ala di riserva. Rit.

## LAUDATO SII

### Laudato sii, o mii Signore. (4 v.)

E per tutte le creature, per il sole e per la luna,  
per le stelle e per il vento e per l'acqua e per il fuoco. Rit

Per sorella madre terra, ci alimenta e ci sostiene,  
per i frutti, i fiori e l'erba, per i monti e per il mare. Rit.

Perché il senso della vita è cantare e lodarti  
e perché la nostra vita sia sempre una canzone. Rit.

E per quelli che ora piangono, e per quelli che ora soffrono,  
e per quelli che ora nascono, e per quelli che ora muoiono. Rit.

## RESTA QUI CON NOI

Le ombre si distendono scende ormai la sera  
e s'allontanano dietro i monti i riflessi di un giorno  
che non finirà, di un giorno che ora correrà sempre  
perché sappiamo che una nuova vita  
da qui è partita e mai più si fermerà.

**Resta qui con noi, il sole scende già  
resta qui con noi, Signore è sera ormai.  
Resta qui con noi, il sole scende già  
se tu sei fra noi la notte non verrà.**

S'allarga verso il mare il tuo cerchio d'onda,  
che il vento spingerà fino a quando giungerà  
ai confini di ogni cuore alle porte dell'amore vero.  
Come una fiamma che dove passa brucia,  
così il tuo amore tutto il mondo invaderà.

Davanti a noi l'umanità lotta, soffre e spera  
come una terra che nell'arsura chiede l'acqua da un cielo senza nuvole,  
ma che sempre le può dare vita. Con te saremo sorgente d'acqua pura,  
con te fra noi il deserto fiorirà. Rit.



## **TI RINGRAZIO MIO SIGNORE**

Amatevi l'un l'altro come lui ha amato noi,  
e siate per sempre suoi amici;  
e quello che farete al più piccolo tra voi, credete, l'avete fatto a lui.

**Ti ringrazio mio Signore non ho più paura, perché,  
con la mia mano nella mano degli amici miei,  
cammino tra la gente della mia città  
e non mi sento più solo;  
non sento la stanchezza e guardo dritto avanti a me,  
perché sulla mia strada ci sei tu.**

Se amate veramente perdonatevi tra voi, nel cuore di ognuno ci sia pace; il Padre che è nei cieli vede tutti i figli suoi, con gioia a voi perdonerà. Rit.

Sarete suoi amici se vi amate tra di voi e questo è tutto il suo vangelo;  
l'amore non ha prezzo, non misura ciò che dà:  
l'amore confini non ne ha. Rit.

## **RE DI GLORIA**

Ho incontrato te Gesù e ogni cosa in me è cambiata  
tutta la mia vita ora ti appartiene tutto il mio passato io lo affido a te  
Gesù Re di gloria mio Signor.

Tutto in te riposa, la mia mente il mio cuore  
trovo pace in te Signor, tu mi dai la gioia  
voglio stare insieme a te, non lasciarti mai Gesù Re di gloria mio Signor.

**Dal tuo amore chi mi separerà sulla croce hai dato la vita per me  
una corona di gloria mi darai quando un giorno ti vedrò.**

Tutto in te riposa, la mia mente il mio cuore trovo pace in te Signor,  
tu mi dai la gioia vera voglio stare insieme a te,  
non lasciarti mai Gesù Re di gloria mio Signor.

## **E' BELLO LODARTI**

**E' bello cantare il tuo amore, è bello lodare il tuo nome. E' bello cantare il tuo amore, è bello lodarti, Signore, è bello cantare a Te.**

Tu che sei l'amore infinito che neppure il cielo può contenere, ti sei fatto uomo, Tu sei venuto qui ad abitare in mezzo a noi, allora...

Tu che conti tutte le stelle e le chiami ad una ad una per nome, da mille sentieri ci hai radunati qui, ci hai chiamati figli tuoi, allora...

## **IL DISEGNO**

Nel mare del silenzio una voce si alzò,  
da una notte senza confini una luce brillò,  
dove non c'era niente quel giorno.

**Avevi scritto già il mio nome lassù nel cielo,  
avevi scritto già la mia vita insieme a Te,  
avevi scritto già di me.**

E quando la tua mente fece risplendere le stelle,  
e quando le tue mani modellarono la terra,  
dove non c'era niente quel giorno. Rit.

E quando hai calcolato la profondità del cielo,  
e quando hai colorato ogni fiore sulla terra,  
dove non c'era niente quel giorno. Rit.

E quando hai disegnato le nubi e li montagne,  
e quando hai disegnato il cammino di ogni uomo  
l'avevi fatto anche per me. Rit.

**Se ieri non sapevo, oggi ho incontrato Te  
e la mia libertà è il tuo disegno su di me,  
non cercherò più niente perché  
tu mi salverai. Rit.**

## **ALZA I TUOI OCCHI**

Cristo Gesù, Figlio di Dio, ad ogni uomo il Suo Amore mostrò,  
Egli guarì e liberò, tutto se stesso donò.  
Sai che Gesù, se tu lo vuoi, i suoi prodigi rinnova per te;  
senza timor apriti a Lui: ti ama così come sei, come sei.

**Alza i tuoi occhi al cielo e vedrai, nuovi orizzonti tu scoprirai,  
lascia ogni cosa e insieme a noi canta al Dio dell'Amor.  
Apri il tuo cuore a Cristo e vedrai nella tristezza più non vivrai, lascia ogni  
cosa e insieme a noi canta al Dio dell'Amor.**

Cristo Gesù, Figlio di Dio, Parole eterne al mondo donò,  
Egli morì, risuscitò, la Croce sua ci salvò. Sai che Gesù, se tu lo vuoi,  
i suoi prodigi rinnova per te; senza timor apriti a Lui:  
ti ama così come sei, come sei. Rit.

Cristo Gesù, Figlio di Dio, ai suoi amici la pace portò,  
al ciel salì, ma vive in noi con il suo soffio d'amor.  
Sai che Gesù, se tu lo vuoi,  
i suoi prodigi rinnova per te; senza timor apriti a Lui:  
ti ama così come sei, come sei.

## **O SIGNORE FA' DI ME UN STRUMENTO**

O Signore fa' di me un strumento  
fa di me uno strumento della tua pace,  
dov'è odio che io porti l'amore,  
dov'è offesa che io porti il perdono,  
dov'è dubbio che io porti la fede,  
dov'è discordia che io porti l'unione,  
dov'è errore che io porti verità,  
a chi dispera che io porti la speranza.  
Dov'è errore che io porti verità,  
a chi dispera che io porti la speranza.

## **O Maestro dammi tu un cuore**

**grande,  
che sia goccia di rugiada per il  
mondo,  
che sia voce di speranza,  
che sia un buon mattino  
per il giorno d'ogni uomo  
e con gli ultimi del mondo  
sia il mio passo lieto nella povertà,  
nella povertà.**

O Signore fa' di me il tuo canto,  
fa' di me il tuo canto di pace;  
a chi è triste che io porti la gioia,  
a chi è nel buio che io porti la luce.

È donando che si ama la vita  
 è servendo che si vive con gioia.  
 Perdonando che si trova il perdono,

è morendo che si vive in eterno.  
 Perdonando che si trova il perdono  
 è morendo che si vive in eterno.

## **EMMANUEL**

Dall'orizzonte una grande luce viaggia nella storia  
 e lungo gli anni ha vinto il buio facendosi Memoria,  
 e illuminando la nostra vita chiaro ci rivela  
 che non si vive se non si cerca la Verità...

Da mille strade *ci ritroviamo* sui passi della fede,  
 sentiamo l'eco della Parola che risuona ancora  
 da queste mura, da questo cielo per il mondo intero:  
 è vivo oggi, è l'Uomo Vero Cristo tra noi.

**Siamo qui sotto la stessa luce sotto la sua croce  
 cantando ad una voce. E' l'Emmanuel, Emmanuel, Emmanuel. E' l'Emmanuel,  
 Emmanuel, Emmanuel.**

Un grande dono che Dio ci ha fatto è il Cristo suo Figlio, l'umanità è rinnovata, è in  
 lui salvata. E' vero uomo, è vero Dio, è il Pane della Vita, che ad ogni uomo ai suoi  
 fratelli ridonerà. **RIT.**

## **CHIAMATI PER NOME**

**Veniamo da te, chiamati per nome, che festa, Signore, tu cammini con noi. Ci  
 parli di te, per noi spezzi il pane, Ti riconosciamo e il cuore arde, sei tu e noi  
 tuo popolo, siamo qui!**

Siamo come terra ed argilla e la tua parola ci plasmerà. Brace pronta per la  
 scintilla e il tuo spirito soffierà, c'infiammerà! **Rit.**

Siamo come semi nel solco, come vigna che il suo frutto darà. Grano del Signore  
 risorto, la tua messe che fiorirà d'eternità! **Rit.**

**E noi tuo popolo... Siamo qui, siamo qui!**

## TI LODERÒ, TI ADORERÒ

Vivi nel mio cuore da quando ti ho incontrato, sei con me, o Gesù. Accresci la mia fede, perché io possa amare come te, o Gesù.

Per sempre io ti dirò il mio grazie e in eterno canterò!

**Ti loderò, ti adorerò, ti canterò che sei il mio Re! Ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te! Chi è pari a te Signor, eterno amore sei, mio Salvator risorto per me! Ti adorerò, Ti canterò che sei il mio Re! Ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te!**

Nasce in me, Signore, il canto della gioia, grande sei, o Gesù! Guidami nel mondo, se il buio è più profondo, splendi tu, o Gesù! Per sempre io ti dirò il mio grazie e in eterno canterò!

Ti loderò, ti adorerò, ti canterò che sei il mio Re! Ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te!

Chi è pari a te Signor, eterno amore sei, mio Salvator risorto per me! Ti adorerò, Ti canterò che sei il mio Re! Ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te ....

## TU SEI LA FORZA

Proprio quando sono qui con te Tu vinci per me le mie battaglie ... Proprio quando sono qui con te Tu vinci per me le mie infermità ...

In te, Dio io trovo la forza per non gettare la spugna, perché Cristo ha donato il suo sangue

In te, Dio io trovo la forza per non gettare la spugna, perché Cristo è in me!

**Tu sei la Forza nella debolezza, sei la speranza del cuore mio; Tu sei la certezza in un mondo che è senza; Tu sei il mio Dio, non dubito!**

Proprio quando sono qui con te, Tu vinci per me le mie battaglie; Proprio quando sono qui con te, Tu vinci per me le mie infermità!

In te, Dio io trovo la forza per non gettare la spugna, perché Cristo ha donato il suo sangue! In te, Dio io trovo la forza per non gettare la spugna, perché Cristo è in me!

**Tu sei la Forza nella debolezza, sei la speranza del cuore mio; Tu sei la certezza in un mondo che è senza; Tu sei il mio Dio, non dubito!**

Se Gesù tu sei con me chi sarà contro di me?

Se tu Gesù sarai con me io vincerò comunque (4 volte)

**Tu sei la Forza nella debolezza, ...**

Tu sei il mio Dio, non dubito!

## **POPOLI TUTTI**

Mio Dio, Signore, nulla è pari a Te. Ora e per sempre, voglio lodare il Tuo grande amor per noi.

Mia roccia Tu sei, pace e conforto mi dai.

Con tutto il cuore e le mie forze, sempre io ti adorerò.

**Popoli tutti acclamate al Signore, gloria e potenza cantiamo al Re, mari e monti si prostrino a te, al tuo nome, o Signore.**

Canto di gioia per quello che fai,  
per sempre Signore con te resterò,  
non c'è promessa, non c'è fedeltà che in te.

## **TUTTO È POSSIBILE**

Questo è il luogo che Dio ha scelto per te, questo è il tempo pensato per te

Quella che vedi è la strada che lui tratterà

E quello che senti l'Amore che mai finirà

**E andremo e annunceremo che in Lui tutto è possibile. E andremo e annunceremo che nulla ci può vincere! Perché abbiamo udito le Sue parole; perché abbiamo veduto vite cambiare! Perché abbiamo visto l'Amore vincere, sì, abbiamo visto l'Amore vincere.**

Questo è il momento che Dio ha scelto per te, questo è il sogno che ha fatto su te

Quella che vedi è la strada tracciata per te

Quello che senti, l'Amore che mai finirà. **Rit.**

Questo è il tempo che Dio ha scelto per te, questo è il sogno che aveva su te.